

吉田病院 専門外来 血管外科より

か し じょう みゃく りゅう

下肢静脈瘤

診断・治療・予防のご案内

足の血管が
ボコボコと
浮き出て
お困りの方へ



かんたんな検査で
わかります。

早期検査

早期発見

早期治療

があなたの足を守ります

こんな症状はありませんか？

下記のような症状があれば、
下肢静脈瘤の初期症状かもしれません。

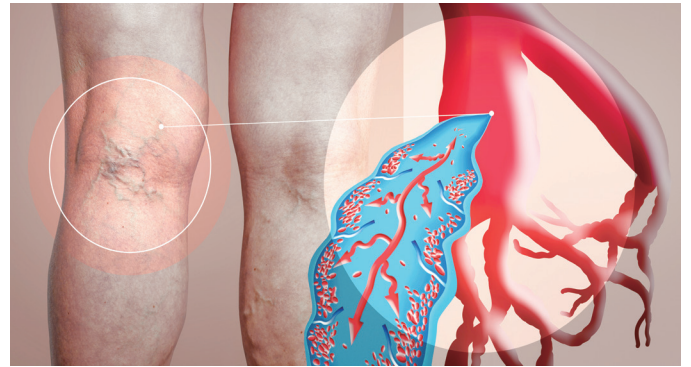
- 脚の血管がこぶ状に膨らんでいる
- 脚が痛い
- 脚がむくむ
- 脚がつる
- 脚が重だる・だるい
- 脚がかゆい

下肢静脈瘤とは

下肢静脈瘤とは足の血管がふくれてこぶのようになる病気です。

体のすみずみに行きわたった血液が、心臓に戻る血管を静脈といい、足の静脈が太くなって瘤（こぶ）状に浮き出て見えるようになった状態を下肢静脈瘤といいます。

静脈瘤が下肢に起こりやすいのは、心臓から遠い位置にあることや、人が立って生活していること、立ち仕事、妊娠・出産、遺伝が関係しています。



症状と悪化



正常な足

ステージ 1
静脈瘤
(じょうみゃくりゅう)

ステージ 2
腫脹
(しゅちょう)

ステージ 3
皮膚変色
(ひふへんしよく)

ステージ 4
皮膚潰瘍
(ひふかいよう)

ステージ 1 静脈瘤・・・足の静脈が太くなって瘤（こぶ）状に浮き出て見える。

ステージ 2 腫脹・・・炎症などが原因で、血液成分が溜まって、足がはれ上がります。

ステージ 3 皮膚変色・・・血液循環が悪くなり、赤みがかった皮膚の色が茶色や黒っぽく変色し皮膚炎になります。

ステージ 4 皮膚潰瘍・・・皮膚に穴があいている状態です。皮膚潰瘍は非常に強い痛みを伴い、静脈瘤の最も重い状態です。皮膚潰瘍のある方は手術を強くお勧めしております。

検査方法

簡単な検査です。

下肢静脈瘤は、専門医師による精密検査がとても重要です。超音波を使用した「下肢静脈エコー検査」を行います。この検査で、どこの静脈にどの程度の逆流があるかを調べ、治療の必要性やその方法を判断します。

下肢にゼリーを塗りそこに超音波発信器（プローブ）を軽くあてるだけで、痛みは、まったくありません。

ふくらはぎをもち、逆流の有無を見ます。

検査時間は、患者さまの病気や状態等で異なりますが、片足約 10 分程度です。



どんな治療があるの

軽症・・運動療法

毎日ふくらはぎの筋肉を使ってよく歩くことで、ある程度進行を遅らせることが可能です。無理をして、痛みがでるまで歩く必要はありません。当院では理学療法士がリハビリを通して、正しい歩き方などの運動療法の指導も行ないます



弾性ストッキング

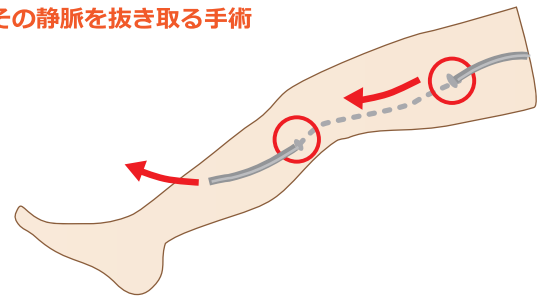
医療用弾性ストッキングは、普通のストッキングとは違う特殊な編み方で、足を強く圧迫するように作られています。静脈瘤を含めた表在静脈をしっかり圧迫することで、血液が心臓に戻りやすくなります。
※医師の診察の上、当院で医療用弾性ストッキングは購入できます。



ストリッピング手術（外科的治療）

古くから行われている手術で、弁不全を起こしている静脈を引き抜いてしまう方法です。「ストリッピング」とは「抜去する」という意味で、その手術においては、弁が壊れて逆流をきたした病的な静脈を文字通り抜去（切除）して取り除きます。正常な静脈としては機能していないので、抜き取ってしまっても下肢の血行には全く問題はありませんし、再発率が低い治療方法です。

弁不全が起きた静脈にワイヤーを通してその静脈を抜き取る手術

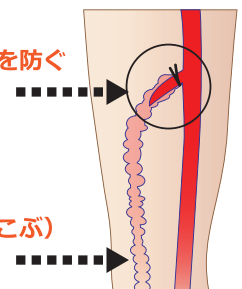


高位結紮術（外科的治療）

高位結紮術とは、逆流の発生源である鼠径部（そけいぶ）の静脈を部分的に切除し（とりのぞき）、断端を縛って（結紮）、血液の逆流を止める治療方法です。

高い位置で縛って逆流を防ぐ

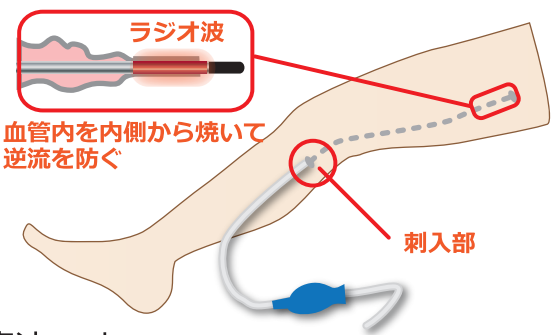
静脈が太くなって瘤（こぶ）状になった血管



高下肢静脈瘤血管内焼灼術 血管内焼灼高周波（ラジオ波）治療（外科的治療）

海外でも多く実施されている治療法の一つです。全世界で 100 万件以上の治療実績があり、日本国内でも平成 26 年 6 月より保険適応となりました。

手術方法ラジオ波焼灼術は、皮膚に開けた小さな開口部から逆流を起こしている静脈に高周波アブレーションカテーテルを血管内（静脈内）に挿入し、カテーテルから放出される高熱により血管内の病変部を焼ききる治療法です。



当院は、血管外科を開設しておりますので、お気軽にご相談下さい。

血管外科の専門的な立場から総合的に診断し治療・アドバイスいたします。
また、高度な外科的治療もおこなっております。

下肢静脈瘤について実績・経験ともに豊富な専門の血管外科医、外科専門医が担当し、高度な外科的治療もおこなっております。どのようなお悩み事でも安心してご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 診療								
受付時間 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
診療時間 9:30~12:00								
夜 診療								
受付時間 17:00~19:30	○	○	○	○	○	×	×	×
診療時間 18:00~20:00								

※土曜日午後、日曜日、祝日は休診です

※急患は随時受付しています

※面会時間 13:00~17:00



<https://yoshida-hosp.or.jp>



072-833-1831

FAX 072-833-1838



医療法人 毅峰会
吉田病院

〒573-0064

大阪府枚方市北中振3丁目8-14

E-mail info@yoshida-hosp.or.jp